

Referat af bestyrelsesmøde i Selskab for Addiktiv Psykologi

27.10.2023

Ordstyrer: Birgitte

Referent: Morten

Deltagere:

Eric Allouche, Simon Schöneberg, Birgitte Thylstrup, Morten Hesse, Susanne Huynh, Peer Nielsen, Helle Kjær, Lone Marker

Online:

Lotte Sønderby

1. Bestyrelsens liv og bestyrelsesmødernes struktur

Baggrunden: vi skal sørge for, at der er grunde til at mødes, og at der er sker noget fra møde til møde. Vi skal også overveje økonomien i bestyrelsesmøderne.

Vi beslutter, at der bliver udsendt beslutningsreferater

Vi beslutter at mødes tre halve dage online og én hel dag om året. Hertil kommer en julefrokost og selskabets møde med generalforsamling.

Bestyrelsen laver et årshjul, som beskriver selskabets aktiviteter, så møder m.v. er planlagt i meget god tid.

Hvis der fortsat skal være syv medlemmer i bestyrelsen, så skal vi ændre vedtægterne ved næste bestyrelsesmøde.

I januar og november 2024 vil bestyrelsen afholde heldagsmøder, og hertil kommer møde i april og august (online). Helle udsender en doodle til bestyrelsen. Mødet i januar bliver afholdt i DPs hus. Heldagsmøderne bliver 10-16.

2. Opgaver i den kommende periode

Bestyrelsen vil i den kommende periode søge at sikre sig, at hjemmesiden afspejler aktiviteter, så medlemmerne kan følge med.

Nogle af disse aktiviteter omfatter:

- Opdatering af forskningsnyt
- Erfagrunder
- Saloner
- Konference
- Rekruttering af nye medlemmer (herunder lave aktiviteter med medlemsrabat)

Bestyrelsen mødes til heldagsmøde enten d. 19. januar.

3. Økonomi

DP har lovet at indkræve kontingent for selskabet, men har endnu hverken opkrævet kontingent eller udbetalt tilskud.

Status er, at selskabet i princippet bør gå ud af året med et overskud. Da situationen er usikker, vil aktiviteter i fremtiden blive planlagt, så de giver et lille overskud.

Der skal udsendes mails til alle (undtagen to), og det skal sikres, at de indmelder sig via dp.dk.

4. Aktiviteter i den kommende periode

- Erfagrunder. Disse mødes stabilt i København, men ikke andre steder. Vi drøftede, om der kan gøres noget for at etablere møder udenfor København.
- Introkursus. Dette kursus bør være gratis. Dog skal vi være klar over, at der sidste år ikke blev afholdt introkursus af mangel på interesse. Kurset vil blive afholdt og

udbudt for alle. Bestyrelsen drøftede, hvordan vi kan sikre os, at kurset bliver synligt for psykologer mange steder. Arbejdsgruppen bliver Simon, Helle, Lone, Birgitte og Eric. Morten har foreløbig tilbudt at undervise (uden honorar i overensstemmelse med DPs regler).

- Pårørende - temadag om problematikker og inddragelse

Der er allerede kontaktet potentielle undervisere. Kurset kommer til at blive udbudt til en tværfaglig gruppe. Eric og Lotte er arbejdsgruppe. Der bliver ikke udbetalt honorar til oplægsholdere.

- Arbejde med at udvikle en specialist i addiktiv psykologi
- Salonmøder. Møderne afholdes generelt. Det skal overvejes, hvordan der kan rekrutteres flere. Vi overvejer, om der kan laves en kombinationsløsning, så der er en tovholder i Jylland, som står for at arrangementet kan integreres virtuelt. Susanne, Eric og Lotte står for arrangementerne, hvor Lottes opgave er at se på onlinemuligheder.
- Specialistkursus. Der skal afholdes et kursus til foråret. Punktet udsættes.
- Simon, Eric, Birgitte og Peer vil sørge for, at vi har arbejdet med undervisningsaktiviteter frem til heldagsmøde i januar.
- Folkemøde. Der var ingen interesse for dette i bestyrelsen.
- Konference. Dette er 30-års jubilæet. Det skal markeres.
- Konferencen sidste år fandt sted på et vandrehjem. Vi drøftede mulighederne for næste år. Bestyrelsen vil se på et fornuftigt budget. Stedet vil blive drøftet på heldagsmødet. Rammen for budgettet bliver på omkring 1500,-.
- Vi overvejede også, om man ligesom i år kunne have et samlende tema. Der kom en række forslag frem under mødet:
 - Addiktiv psykologi
 - Kriminalitet og udadreagerende adfærd
 - Nyere stoffer og nye måder at sælge stoffer
 - Håndtering af relationer til mennesker med rusmiddelproblemer
 - Tværfagligt samarbejde - psykologernes samarbejde med andre faggrupper (eventuelt lægge på introkursus)
 - Det lange perspektiv i at udvikle sig
 - Bredden i psykologers arbejde indenfor det addiktive område
 - Tværsektorielt samarbejde
 - Cannabis - legalisering i Tyskland og konsekvenser
 - Personlighedsforstyrrelser
 - ICD-11
 - Diagnoser (eventuelt det nye engelske system)
 - Diagnosticering af psykiatriske lidelser sammen med rusmiddelproblemer
 - Vi peger på, at temaet kan være "Selskab for Addiktiv Psykologi i 30 år: Psykologers rolle i arbejdet med addiktiv psykologi - nu og i fremtiden".
 - Hele bestyrelsen er arbejdsgruppe og Formanden er tovholder

Formanden har noteret yderligere forslag fra selskabets konference, som vil blive drøftet sammen med ovenstående d. 19.1.

På konferencen bliver det medlemmer, der holder oplæg frem for personer, der ikke har tilknytning til selskabet.

Temadag

Det aftales, at Sidsel Helena Karsberg inviteres til at holde et to-dages kursus eller et en-dags kursus om Seeking Safety. Lotte og Morten er tovholdere (Morten sender en mail til Sidsel CC Lotte)

Rekruttering af nye medlemmer

Alle medlemmer af bestyrelsen forpligter sig til at overveje, hvem de kan forsøge at nå.

Opgaver:

Helle: Introkursus for nye og rekruttering samt doodle ift datoer for bestyrelsesmøder, måske undervise på introkursus

Peer: Hjemmeside (herunder invitere til "Spørgsmål til forskningsnyt")

Birgitte: Specialistkursus og specialistuddannelse

Eric: Specialistkursus og introdag

Lotte: Pårørende og Seeking Safety dag

Morten: Ny viden og Seeking Safety og undervise på introdagen

Susanne: Salonmøder

Lone: Introdag og konference og nye medlemmer
