

# Ny viden

## Selskab for Addiktiv Psykologi

April 2024

### Er psykedeliske stoffer eller hallucinogener forbundet med flere hospitalsbesøg nu end tidligere?

Vi står i det, mange har betegnet som en "psykedelisk renæssance".

Psykedeliske stoffer som LSD og psilocybinsvampe bruges i psykoterapi i lodtrækningsforsøg på klinikker tilknyttet psykiatriske hospitaler, og psykoaktive stoffer som er anderledes, men har lidt lignende virkninger som MDMA og ketamin, bruges ligeledes enten i lodtrækningsforsøg eller endda i lande som USA som direkte behandlinger.

Samtidig har kendte personer både herhjemme og i udlandet fortalt om deres oplevelser med psykedeliske stoffer, og ofte beretter de om dybe og positive personlighedsændringer.

Lovgivningen i USA og andre steder bliver mindre streng, så det i lavere grad er kriminelt at bruge psykedeliske stoffer.

I befolkningsundersøgelser fremtræder der to billeder:

- det ene er, at i Nordamerika (men ikke i Danmark) er der en stigning i antallet af mennesker, der bruger psykedeliske stoffer. Det kunne tyde på, at den megen omtale har en effekt i Nordamerika, som muligvis på et senere tidspunkt også vil blive set her i Danmark.
- det andet billede er, at mennesker, der har brugt psykedeliske stoffer tidligere i deres liv, ikke oftere har psykisk sygdom, end mennesker der aldrig har brugt stofferne. Samtidig fortæller langt de fleste, at det var en positiv oplevelse for dem at bruge psykedeliske stoffer. Det fortolkes ofte som om, stofferne næppe giver nogen form for skadevirkninger.

En ny undersøgelse fra Californien har set på, om der er nogen form for tendenser i diagnosticering af psykiske lidelser forbundet med hallucinogener (ICD-10, F16, hvor betegnelsen "hallucinogener" anvendes i stedet for "psykedeliske stoffer").

Undersøgelsen kiggede på alle indlæggelser på hospitaler, herunder skadestuer, i perioden fra 2016 til 2022. Forfatterne sammenlignede udviklingen i indlæggelser for hallucinogener med udviklingen i indlæggelser relateret til cannabis og alkohol.

Mens alkohol og cannabis begge var stabile, men udgjorde meget store antal, var antallet af indlæggelser for hallucinogener meget lille, men steg kraftigt både på skadestuer og for indlagte patienter.

Undersøgelsen peger altså på, at der helt sikker er nogen, der kommer til skade med hallucinogener (eller psykedeliske stoffer). Men tallet er meget lille: 8% af mennesker i alderen fra 18 til 30 i USA har brugt hallucinogener. Og antallet af hospitalsindlæggelser i 2021 (det år, hvor tallet var højest) var stadig blot 4126.

Det skal også bemærkes, at forfatterne også inkluderede bidiagnoser. Altså kan nogen være blevet indlagt med et helt andet problem, men samtidig være påvirket af et hallucinogen, og der kan være givet en bidiagnose af hallucinogenrus.

Altså skal man være forsigtig med at overdrive betydningen af disse tal.

Alt i alt peger det dog på, at nogle dukker op i hospitalssenge med hallucinogener i blodet, og at det er et område, der skal følges.

### Morten Hesse

Associate Professor

PhD

### Referencer

Garel N, Tate S, Nash K, Lembke A. Trends in hallucinogen-associated emergency department visits and hospitalizations in California, USA, from 2016 to 2022. *Addiction*. 2024 May;119(5):960-964.