

Familiecentret Vibygård

Terapeutisk døgn- og
dagbehandling af familier igennem
32 år.

Fysiske rammer



Familiecentret



Intern skole og børnehave på Dåstrupgård



Min egen karriere som psykolog

- Startede på psykologi i 1970
- Praktik i 1973 på Børnepsyk Nordvang
- Ansat 1974 - 1981 på Børnepsyk Nordvang
- Cand psych 1981 ansat Kbh Amt børn og unge
- 1983 – 1986 Afd P65 Nordvang Ungemisbrugere
- Unge misbrugere i familiepleje
- 1986 – 2018 Forstander for Familiecentret Vibygård
- Uddannet krops- og gestaltterapeut ved DIG
- Uddannet chock-traume terapeut ved Skolen for psykosomatik v. Ulla Rung Weeke

Familiecentrets behandlingsfilosofi.

- Holdningsstyret institution
- Joachim Israel: Stipuleringer i samfundsvidenskaberne
- Jürgen Habermas og Frankfurter skolen:
Alle videnskaber politiske. Adskilles via menneskesynet

Forskellige menneskesyn

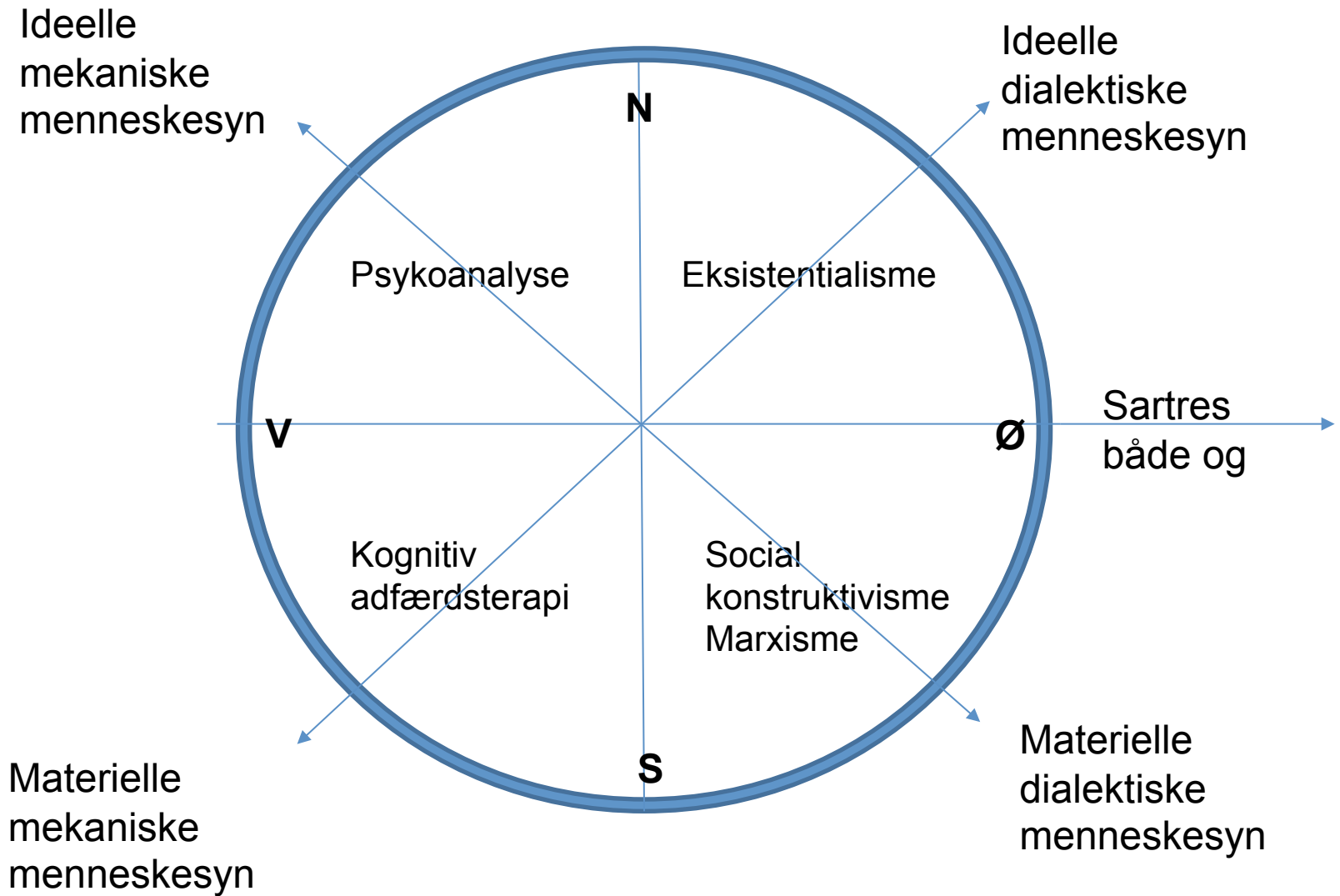
- Menneskesynet udtrykker relationen mellem individ og samfund ifølge psykolog Jesper Jensen, som også har givet inspiration til nedenstående skema

	Mekanisk	Dialektisk
Ideelle	Psykoanalyse	Gestaltterapi Eksistentiel psykoterapi
Materielle	Kognitiv Adfærdsterapi	Terapi som politisk praksis Kritisk teori

Mit standpunkt tager udgangspunkt i den eksistentielle eller som det også kan udtrykkes det ideelle dialektiske menneskesyn.

Sartre taler om et både og mellem eksistentialisme og marxisme, hvilket jeg er enig i.

Menneskesyns kompas



Det eksistentielle menneskesyn

- Eksistens/væren går forud for væsen
- Vi er kastet ind i verden(historie , kultur , krop)
- Vore valg vil altid være situeret pga. kastethed
- Der er et gensidigt forhold ml individ og samfund
- Mennesket er aktivt – handlende
- Livet er summen af de valg vi har truffet (Camus) via vores handlen i verden

Eksistentielle grundvilkår

- Ernesto Spinelli: 3 grund vilkår
- 1. Indbyrdes forbundethed
- 2. Eksistentiel uvished
- 3. Eksistentiel angst

Irwin Yalom

Eksistentielle livsvilkår

- 1. Døden
- 2. Meningsløshed
- 3. Frihed
- 4. Isolation

Disse 4 livsvilkår er forbundet med angst.

Filosofi – Teori – Metode(praksis)

Jean Paul Sartre

Søren Kierkegaard

Karl Marx

Filosofi

Jürgen Habermas

Friedrich Hegel

Irwin Yalom

Ernesto Spinelli

Anne Lise Løvlie Schibbye

Teori – Pædagogik - Miljø- Misbrugsbehandling

Konsekvenspædagogik

Jens Bay

Frigørende pædagogik

Paulo Freire

Misbrugsbehandling

Per Nygren & John Bradshaw

Terapeutisk samfund

Maxwel Jones

Miljøterapi

Gustav Jonsson

Holdingenvironment

Donald Winnicott

Thai Chi

Richard Farmer

Traumer og neuroaffectiv

Ulla Rung Weeke , Peter Levine & Susan Hart

Gestaltterapi

Frederick Perls & Walther Kempler

Den sociale arv

Gustav Jonsson

Misbrugsbehandling

- Inspireret af Pär Nygren "Hur blir man knarkare" lægger vi vægt, at der skal 2 ting til at blive misbruger.
- 1. En misbruger identitet (skabes gennem opvæksten af traumer og forladthed)
- 2. Tilgængelighed (bestemmende for, hvilket misbrug, man ender i. Afhængig af det miljø man vokser op i).

Konsekvenspædagogik

- Terapien har blikket mod fortiden og nutiden, mens pædagogikken har blikket med nutiden og fremtiden. Terapi og pædagogik mødes således i nuet og det er vigtigt, at der er overensstemmelse mellem menneskesynet i terapien og pædagogikken. Her passer konsekvenspædagogik (Jens Bay) godt, idet den i princippet er et forsøg på omskrivning af den eksistentielle filosofi på pædagogisk form.
- Grundprincipper:
 - 1. Det er i handlingen, vi viser, hvem vi er.
 - 2. Mennesket er bundet til sin handlefrihed.
 - 3. Mennesket bærer konsekvenserne af sine handlinger.

Konsekvenspædagogik i praksis på familiecentret

- Konsekvenspædagogikken er med til at sætte rammerne for det terapeutiske samfund.
- På familiecentret siger vi nej til misbrug og vold. Hvis en beboer siger ja til misbrug eller vold, så er konsekvensen en uges tænkepause.
- Der afholdes en bortvisningssamtale
- Når ugen er gået afholder vi tilbagetagningssamtale.

Det terapeutiske samfund- Henderson Hospital Maxwell Jones

- **De 4 grundlæggende principper :**
- Demokratisering
- Kollektivism / fælleskab
- Her og nu
- Tolerance tilladelse i forhold til følelser

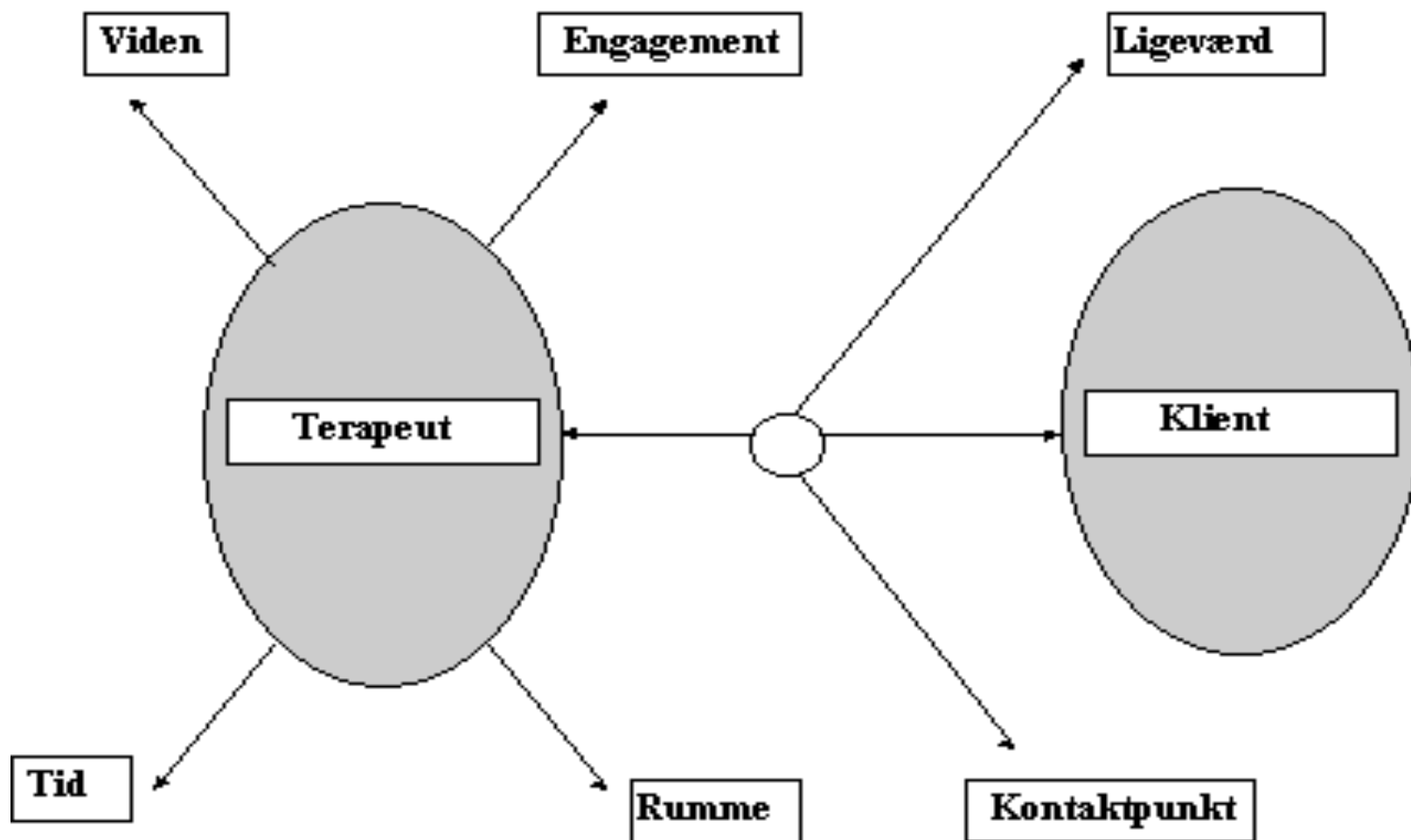
Holding/tilknytning

- Holding er et begreb som stammer fra Donald Winnicott og som refererer til den tidlige mor/barn relation, hvor det er en forudsætning for en sikker tilknytning, at barnet bliver holdet/rummet af sine forældre.
- En mangelfuld holding skaber usikkerhed om eget værd og lægger derved grunden til en usikker tilknytning og misbruger identitet

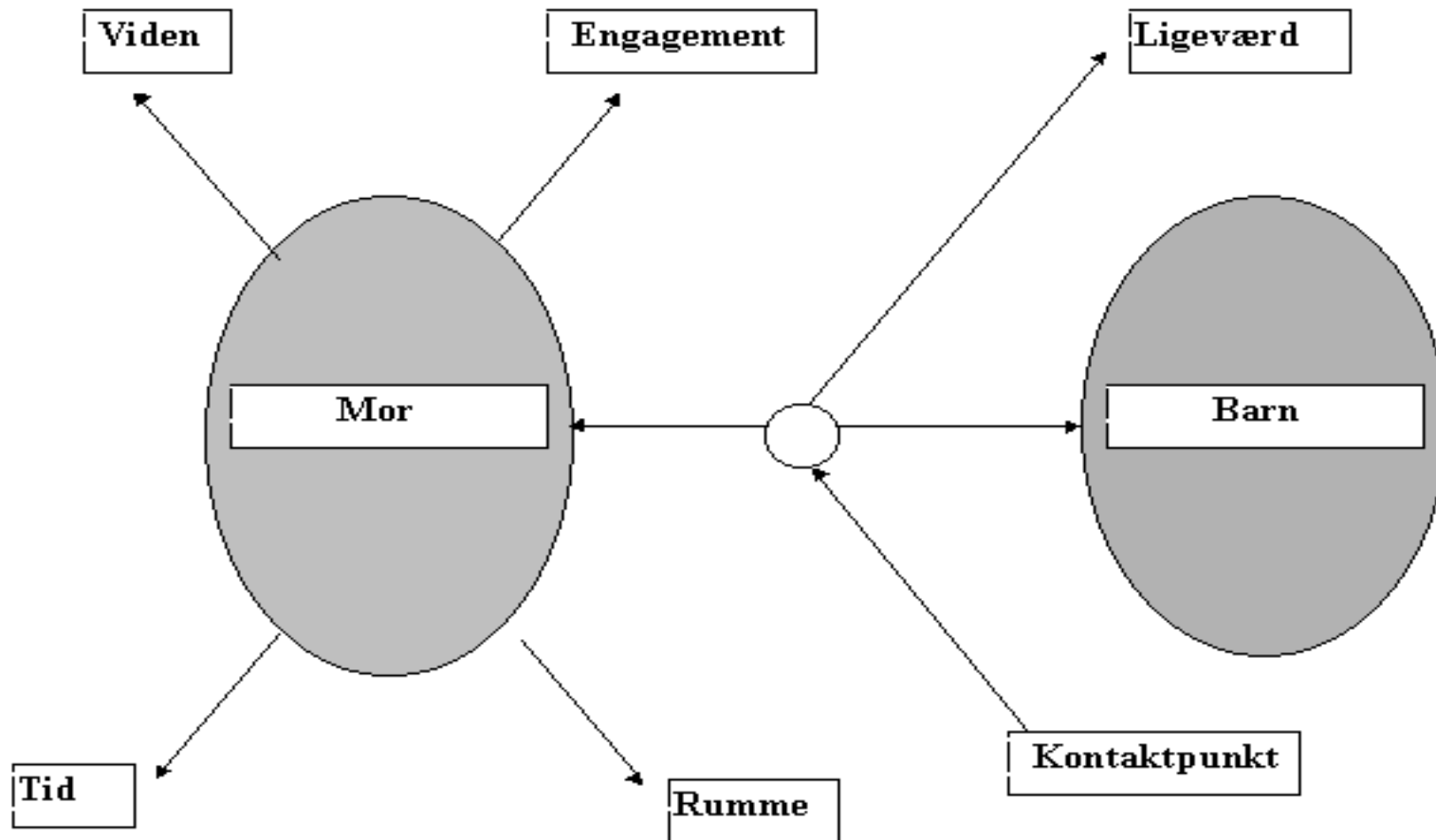
Psykoterapi med udgangspunkt i mødet mellem terapeut og klient

- Kierkegaard: ” Den der vil hjælpe et andet menneske, må forudsætte kærligheden i ham/hende og ikke bilde sig ind, at man som en frelsende engel kommer med kærligheden. Ellers er forholdet ikke ligeværdigt, og uden lige-værdighed og accept af kærligheden i grunden, kan intet menneske afgørende hjælpe et andet.
- Spinelli: ”Hinsides færdigheder, hinsides regler og regulativer forekommer det mig, at det er selve måden, hvorpå terapeuten reagerer på den tilstedeværende anden, som er klienten, der gør hele forskellen.
- Carsten Rene Jørgensen: ”Det kræver egenterapi at blive en kompetent terapeut og at udvikle en grundlæggende psykoteraeutisk holdning, der opleves som en naturlig og integreret del af ens måde at møde sine patienter og de problemstillinger, der udspiller sig i det terapeutiske rum”

Mødet som forudsætning



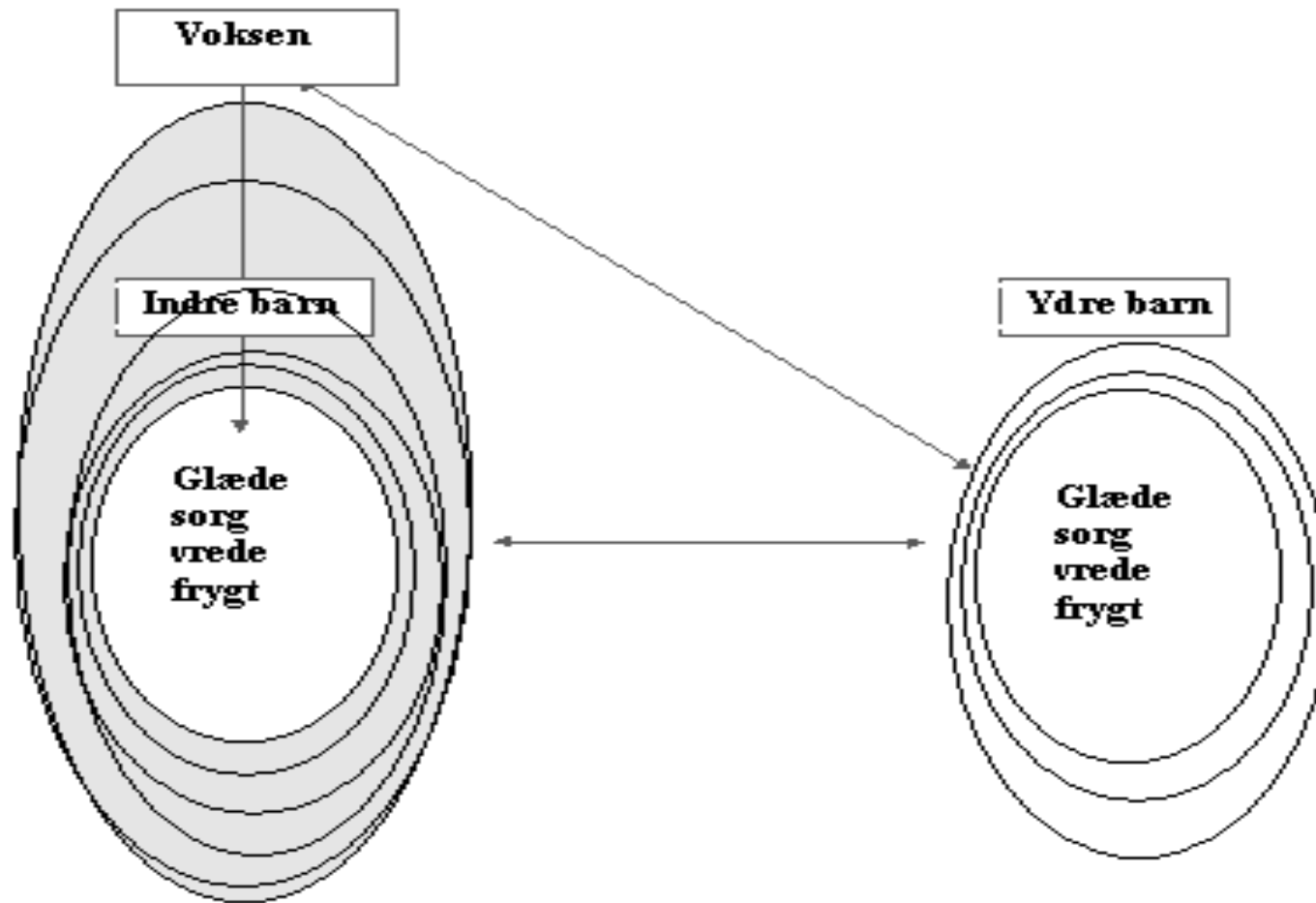
Kontakt som forudsætning



Det indre barn

- 
- *Væren Sjæl Eksistens Kærlighed*
 - Krop-Hjerne-Nervesystem
 - Sansninger
 - Følelser-Glæde-Vrede-Ked-Frygt
 - Skam-Værd-Angst
 - Kognition-Mentalisering

Det indre og det ydre barn



At arbejde med det indre barn

- Rejsen hjem
- Tillid til rejseledsager(terapeut) en forudsætning
- At åbne de lukkede døre
- At håndtere angsten (chock traume)
- At berolige nervesystemet
- At gøre fortid til nutid
- At afslutte gestalterne (behovene)
- At forholde sig på ny til det indre barn
-

At arbejde med det ydre barn (holding)

- At mor insisterer på kontakt og nærvær
- At give kropskontakt
- At holde
- At give barnet sikkerhed
- At rumme barnets følelser
- At give rum for tilknytning

Døgnsfamiliebehandling på Familiecentret Vibygård

- Visitation
- Personale
- Daglig dag – ugeprogram
- Behandlingsforløb

Visitation

- Der henvises fra:
- Kommuner
- PPR
- Børnepsykiatriske afdelinger
- Børneafdelinger
- Fødeafdelinger
- Selvhenvisere
- Alle visitationer skal gå igennem kommunen, som skal bevilge opholdet

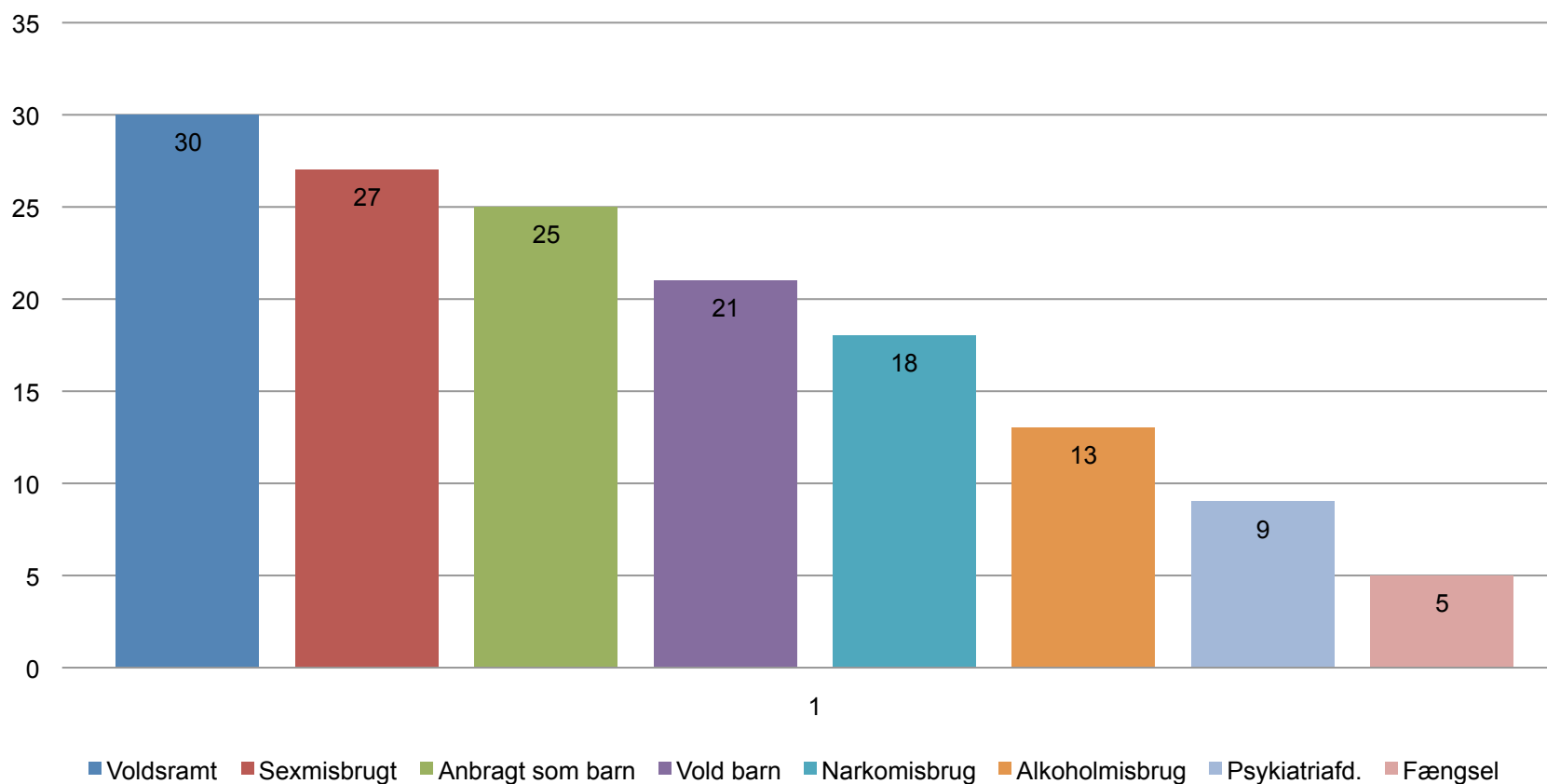
Visitationsprocedure

- Sagsakter sendes eller sagen beskrives pr. telefon.
- Eventuelt møde på Vibygård for at drøfte sagen.
- Familien på besøg med sagsbehandler mm.
- Vi besøger familien i dens eget hjem uden andre involverede.

Voksne problematik før Vibygård

Flere problematikker kan optræde i den samme familie.

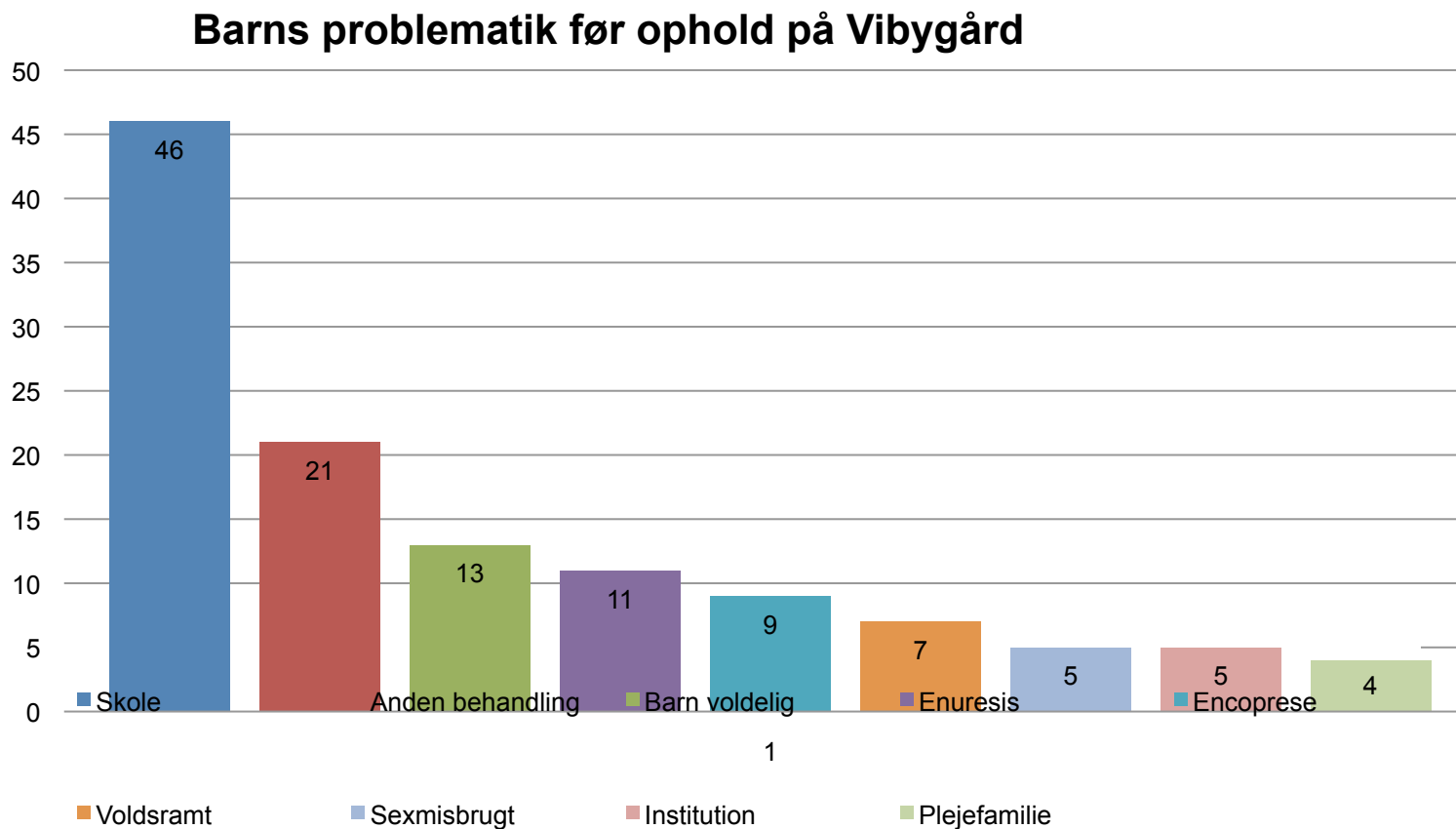
Voksne problematik før Vibygård



Børn problematik før Vibygård

Flere problematikker kan optræde hos et eller flere børn i familien

Angivet i %



Personale

- Personalet har en relevant faglig uddannelse som psykolog , pædagog , sygeplejerske eller socialrådgiver
- En psykoterapeutisk uddannelse
- Egen terapi
- Villig til at modtage supervision både personligt og fagligt
- Deltage i personaletræning
- Videreuddannelse

Ugeplan

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
8.00 – 8.45 Personalemøde	8.00 – 9.00 Konference personalemøde	8.00 – 8.45 Personalemøde	8.00 – 8.45 Personalemøde	8.00 – 8.45 Personalemøde
9.20 – 9.50 Beboermøde	9.20 – 10.30 Beboermøde	9.00 – 10.00 Fællesrengøring På familiedage	9.00 – 10.00 Beboermøde	9.20 – 10.00 Fællesrengøring
9.50 – 10.30 Fællesrengøring	9.00 – 12.00 Supervision personalet	Familieterapier eller Familiedag	10.00 – 11.30 Individuelle terapier	10.00 – 12.00 Undervisning for beboerne
10.30 – 13.00 Gruppeterapi	10.45 – 12.00 Fantasirejse		11.30 – 13.00 Individuelle terapier	12.00 – 13.00 Frokost
13.00 – 14.00 Frokost	12.00 – 13.00 Frokost		13.30 – 15.30 Forældre/Barn aktivitet	13.00 – 14.00 Weekendmøde med beboerne
	13.00 – 15.30 Personalemøde			

Behandlingsforløb

- 6-9 måneders døgn- eller dagbehandling. Kontaktperson og terapeut. Børn i intern skole eller børnehave. Børn eventuelt i egenterapi.
- 12 måneders efterbehandling, hvor kontaktpersonen kommer i hjemmet 1 gang ugentlig. Voksne går i terapi hver anden uge. Mulighed for kriseophold af en uges varighed.
- Eventuelt videre forløb med terapi.